



Psihologs ar atbalstu, iedrošināšanu, aktīvām uzklaustīšanas metodēm un tehnikām palīdz klientam formulēt mērķus, izpētīt problēmas aspektus, aktualizēt resursus, pieņemt lēmumus un plānot darbības.

Saņemot psiholoģisku atbalstu, tiek uzlabota klienta labsajūta, celta pašapziņa un motivācija iesaistīties sabiedrībā un darba tirgū.

### **Kas var piedalīties?**

Persona, kurai NVA ir piešķīrusi bezdarbnieka statusu.

### **Kā pieteikties?**

Jādodas uz NVA filiāli un jāizsaka vēlme saņemt psihologa konsultācijas.

**Konsultācijas tiek īstenotas klātienē un attālināti.**

## **Psihologu individuālās un grupu konsultācijas**

**Ja esi motivēts kopā ar psihologu apzināt problēmas, kuras traucē iesaistīšanos darba tirgū, piedalies!**



**Skenē, lai iegūtu vairāk informācijas**



Bezmaksas informatīvais tālrunis 80200206



[www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



Nacionālais  
attīstības plāns



Nodarbinātības  
valsts aģentūra