

# Atbalsts atkarību pārvarēšanai

Ja esi nokļuvis nelabvēlīgā situācijā un atrast darbu traucē atkarības problēmas, piesakies!

## Minesotas 12 soļu programma

Psihoterapijas veids, kas ilgst 30 dienas un paredz atkarīgās personas aktīvu līdzdarbošanos un komunikāciju atkarību pārvarēšanai. Īsteno SIA AKRONA 12, Vecmīlgrāvja 5. līnija 26, Rīga.

## Emocionālā stresa terapija

Ārsta narkologa konsultācijas laikā tiek izvēlēta alkohola atkarības ārstēšanas terapija, kas vērsta uz ilglaicīgu atturību. Īsteno Nacionālais psihiskās veselības centrs, Valsts SIA, Tvaika iela 2, Rīga un V. Plūdoņa iela 1, Rīga.

## Narkologa atzinuma saņemšana

Atbalsts klientiem ar iespējamām atkarībām, ja vēl nav saņemts narkologa atzinums. Īsteno Nacionālais psihiskās veselības centrs, Valsts SIA, Tvaika iela 2, Rīga.



## Kas var piedalīties?

Personas, kurām ir piešķirts bezdarbnieka statuss un ir alkohola, narkotisko vai psihotropo vielu, vai uzvedības procesu atkarība.

## Kā pieteikties?

Jānododas uz NVA filiāli un jāizsaka vēlme saņemt atbalstu atkarību pārvarēšanai.

**Atbalsta saņēmējiem NVA nodrošina transporta izmaksu atlīdzību nokļūšanai līdz ārstniecības iestādei un atpakaļ.**



Skenē, lai iegūtu vairāk informācijas



Bezmaksas informatīvais tālrunis 80200206



[www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)



Līdzfinansē  
Eiropas Savienība



Nacionālais  
attīstības plāns



Nodarbinātības  
valsts aģentūra

