

# Strādāji ārvalstīs un plāno atgriezties Latvijā?

NODERĪGI PADOMI



## KONSULTĀCIJAS UN INFORMĀCIJA

Informācija par nepieciešamajām darbībām, atgriežoties Latvijā.

- Nodarbinātības valsts aģentūras EURES konsultanti [www.nva.gov.lv/eures](http://www.nva.gov.lv/eures)
- Vides aizsardzības un reģionālās attīstības ministrijas (VARAM) reģionālie remigrācijas koordinatori [vietagimenei.lv/remigracija/](http://vietagimenei.lv/remigracija/)
- Latvijas valsts un pašvaldību pakalpojumu portāls [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) sadaļa "Atgriešanās Latvijā"



## DARBS

Iepazīsties ar informāciju par pašreizējo Latvijas darba tirgus situāciju un darba iespējām.

- Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)
- NVA CV un vakanču portālā [cvvp.nva.gov.lv](http://cvvp.nva.gov.lv)
- EURES – Eiropas darba mobilitātes portālā [www.eures.europa.eu](http://www.eures.europa.eu)
- Darba piedāvājumi uzņēmumu mājas lapās un sociālajos tīklos



## DZĪVESVIETA

Noskaidro, vai, atgriežoties Latvijā, Tev būs pieejama dzīvesvieta. Interesējies:

- Pašvaldībā
- Dzīvesvietas īres piedāvājumu sludinājumu portālos vai nekustamo īpašumu aģentūrās
- Finanšu institūcijā ALTUM [www.altum.lv](http://www.altum.lv) par iespēju mājokļa iegādei ar valsts atbalstu



## DOKUMENTI

Apmeklē ārvalsts atbildīgās iestādes un saņem nepieciešamos dokumentus un izziņas

- Nodokļu, pabalstu, darba un sociālās apdrošināšanas periodu apliecināšanas dokumentus
- Eiropas veselības apdrošināšanas karti (EVAK)
- dokumentus, kas apliecina bērnu iegūto izglītību, veselības aprūpi, kā arī saņemtās sociālās garantijas u.c.



## VALSTS UN PAŠVALDĪBU PAKALPOJUMI

Iepazīsties ar Latvijas valsts iestāžu un pašvaldību pakalpojumiem un e-pakalpojumiem.

Latvijas valsts un pašvaldību pakalpojumu portāls [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv)



## INFORMĒŠANA

Par došanos prom no ārvalsts atceries informēt visas tās iestādes, kurās biji reģistrējies vai norādījis savu personīgo informāciju, piemēram, vietējo pašvaldību, nodarbinātības dienestu, banku, ceļu satiksmes direkciju, pastu, komunālo pakalpojumu nodrošinātājus u.c. Tas ļaus izvairīties no iespējamiem pārpratumiem nākotnē.



## DZĪVESVIETAS DEKLARĒŠANA

Deklarē savu dzīvesvietu Latvijā.

- Pašvaldībā
- Portālā [www.latvija.lv](http://www.latvija.lv) (e-pakalpojums „Dzīvesvietas deklarācijas iesniegšana”)



## ATBALSTS DARBA ATRAŠANAI

Vērsies Nodarbinātības valsts aģentūrā, lai saņemtu atbalstu darba atrašanai un pakalpojumus darbam nepieciešamo prasmju ieguvei vai pilnveidošanai.

[cvvp.nva.gov.lv](http://cvvp.nva.gov.lv), [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)



## VESELĪBA

Reģistrējies pie ģimenes ārsta, lai varētu saņemt veselības aprūpi. Informāciju par to, kādi ģimenes ārsti strādā Tavā novadā vai pilsētā, vari saņemt Nacionālajā veselības dienestā. [www.vmnvd.gov.lv](http://www.vmnvd.gov.lv)



## SOCIĀLĀ AIZSARDZĪBA UN NODOKĻI

Interesējies Valsts sociālās apdrošināšanas aģentūrā, kā vari turpināt saņemt vai pieteikties valsts pabalstiem Latvijā. [www.vsaa.lv](http://www.vsaa.lv)

Interesējies Valsts ieņēmumu dienestā vai Tev nepieciešams iesniegt gada ienākumu deklarāciju par ārvalstīs gūtajiem ienākumiem. [www.vid.gov.lv](http://www.vid.gov.lv)



## BIZNESS

Interesējies par uzņēmuma reģistrēšanu un informatīvu un finansiālu atbalstu uzņēmējdarbības uzsākšanai

- Uzņēmumu reģistrā [www.ur.gov.lv](http://www.ur.gov.lv)
- Latvijas Investīciju un attīstības aģentūrā [www.liaa.gov.lv](http://www.liaa.gov.lv)
- Nodarbinātības valsts aģentūrā (NVA) [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)
- Finanšu institūcijā ALTUM [www.altum.lv](http://www.altum.lv)



## LATVIEŠU VALODA

Atsvaidzini un pilnveido savas latviešu valodas zināšanas

- Latviešu valodas aģentūrā [www.valoda.lv](http://www.valoda.lv)
- Nodarbinātības valsts aģentūrā [www.nva.gov.lv](http://www.nva.gov.lv)
- jautā savā pašvaldībā par iespēju apgūt valsts valodu.

PIRMS ATGRIEŠANĀS LATVIJĀ

ATGRIEŽOTIES LATVIJĀ



EURES – atbalsts, konsultācijas un informācija darba meklētājiem un darba devējiem Eiropas mobilitātes jautājumos

Ir jautājumi? Atbildēs EURES konsultanti. [eures@nva.gov.lv](mailto:eures@nva.gov.lv) • [www.nva.gov.lv/eures](http://www.nva.gov.lv/eures)



NACIONĀLAIS  
ATTĪSTĪBAS  
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA  
Eiropas Sociālais  
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ

ESF projekts Nr.7.1.2.1/15/I/001 "EURES tīkla darbība Latvijā"