



Nodarbinātības
valsts aģentūra

Kā atrast darbu ?

(Bēgļiem un personām ar alternatīvo statusu)

1

ATBALSTS

- ◆ tiecies un runā ar zinošiem cilvēkiem, meklē uzticamus jaunus draugus
- ◆ meklē palīdzību pie NVA konsultanta "Muceniekos" un NVA filiālēs
- ◆ Izmanto CV un vakanču portālu NVA mājaslapā

2

LATVIEŠU VALODA

- ◆ mācies latviešu valodu kursus, runā ar cilvēkiem
- ◆ klausies latviešu radio, skaties televīziju, lasi
- ◆ mācies valodu interneta kursus

3

SPĒJAS

- ◆ padomā par to, ko Tu proti darīt
- ◆ varbūt tas ir kas cits, nekā Tu esi darījis iepriekš
- ◆ kur vēl Tu savas spējas varētu izmantot?
- ◆ konsultējies ar NVA karjeras vai specializēto konsultantu

4

DOKUMENTI

- ◆ sakārto dokumentus:
- ◆ izveido CV (NVA konsultants palīdzēs)
- ◆ iztulko izglītības dokumentus, ja Tev tādi ir

5

INTERVIJA

- ◆ sagatavojies intervijai: uzzini pēc iespējas vairāk par iespējamo darba vietu un vakanci
- ◆ esi pozitīvs un parādi savas spējas un prasmes

6

MĒRĶI

- ◆ sāc ar tiem darba devējiem, kuriem visvairāk nepieciešami darbinieki, pat ja tas nav darbs Tavā profesijā
- ◆ paturi prātā to nozari un darbu, kuru Tu vēlētos darīt un strādāt, lai to sasniegtu
- ◆ pirmais darbs aizvedīs pie nākamā

7

IZAUGSME

- ◆ padomā, ko Tu vēl gribētu apgūt?
- ◆ meklē iespējas apmeklēt skolu vai kursus, kur to var iemācīties
- ◆ jaunas prasmes var palīdzēt atrast jaunu darbu

NVA kontakti

Sazinies ar NVA specializēto konsultantu: integracija@nva.gov.lv

www.nva.gov.lv